



01.06.16

Liebe Dreck. Liebe Wahnsinn.

Der **7. Motorman Run** startet am 10.09.2016 um 14:00 Uhr in Neuenstadt a.K.

Bereits jetzt sind über 1600 Startplätze weg, beeilt Euch also, um auch dieses Mal wieder das Motorman Run Feeling hautnah mitzubekommen.

Das Starterfeld ist wie im letzten Jahr auf 2000 begrenzt, Powerfrauen und echte Kerle gehen wieder über die 16km und 8 km Distanz sowie gemeinsam beim Paarlauf an den Start.

Alle Info's unter www.motormanrun.de



Wir lassen uns in diesem Jahr speziell im Hindernisbereich einiges Neues für Euch einfallen. Ihr dürft jetzt schon gespannt sein, welche neue Herausforderungen auf Euch warten.



Der Motorman Run ist in diesem Jahr Teil der neuen German OCR League. Bei 15 verschiedenen Hindernisläufen in ganz Deutschland können sich die Teilnehmer messen und küren am Ende den „Deutschen Meister“. Alle Infos und die Anmeldung findet ihr unter www.germanocrleague.de.

Außerdem dürfen wir Euch eine Neuheit präsentieren: den ersten OCR-Guide. Für schlappe 19,99 € erhaltet ihr Tipps, Tricks, Trainingspläne, Fitnessübungen und alles was man zu einem Hindernislauf braucht. Und jetzt kommts: mit dem Rabatt-Code **rabattocrg** gibt's den Guide für Euch noch 5 € günstiger. Tolle Idee, jetzt zuschlagen!



Falls Eure Fitness noch zu wünschen übrig lässt:
Jeden Mittwoch um 19:00 Uhr findet unser Outdoortraining statt.
Sven, Pascal und Tina freuen sich auf Euch!
Treffpunkt: Sportplatz Neuenstadt
Einfach vorbeikommen, Gas geben und Spaß haben...

Macht Euch dreckig - Ihr echten Kerle und Powerfrauen

**Euer
Orga-Team
Motorman Run 2016**