



23.03.16

Liebe Dreck. Liebe Wahnsinn.



Der **7. Motorman Run** startet am 10.09.2016 um 14:00 Uhr in Neuenstadt a.K.

Jetzt Frühbucherrabatt sichern – fast wie bei einer Urlaubsbuchung☺

Auch wir schicken Euch auf Reisen und bieten Euch ein unvergessliches Urlaubsfeeling und Wellnessprogramm auf der Strecke des Motorman Run.

Eine abwechslungsreiche Streckenführung über Berg und Tal, Wasserlandschaften nach Kneipp, Schlamm packungen für eine schöne Körperhülle, Hautbehandlungen mit Eiswasser, Muskeltraining für den gesamten Body.

Seid dabei und lasst´ Euch dieses Highlight und Vergnügen der besonderen Art nicht entgehen!

Alle Info´s unter www.motormanrun.de



Der Motorman Run ist in diesem Jahr Teil der neuen German OCR League. Bei 15 verschiedenen Hindernisläufen in ganz Deutschland können sich die Teilnehmer messen und küren am Ende den „Deutschen Meister“. Alle Infos und die Anmeldung findet ihr unter www.germanocrleague.de.



Am 16. April veranstaltet der TSV Neuenstadt den **40. Lindenlauf!!**
Alles Info´s unter www.tsv-neuenstadt.de
Es werden folgende Läufe angeboten: 5km, 10km und Halbmarathon.
Hier könnt´ Ihr Euren aktuellen Trainingszustand testen.

Falls Eure Fitness noch zu wünschen übrig lässt:
Jeden Mittwoch um 19:00 Uhr findet unser Outdoortraining statt.
Treffpunkt: Sportplatz

Vorbeikommen – mitmachen – Spaß haben!
Macht Euch dreckig - Ihr echten Kerle und Powerfrauen

**Euer
Orga-Team
Motorman Run 2016**