



17.02.16

Liebe Dreck. Liebe Wahnsinn.

Save the date!!!

**Am 10. September 2016 geht der Motorman Run in die 7. Runde.
Meldet Euch jetzt an und sichert Euch einen der Startplätze unter
www.motormanrun.de.**

Die Teilnehmerzahl ist auch in diesem Jahr wieder auf 2000 Powerfrauen und echte Kerle begrenzt.

Bis **31. März** könnt ihr Euch den Frühbucherrabatt sichern:

Für 55 Euro seid Ihr beim Motorman Run über ca. 16 km dabei, für 49 Euro startet ihr beim FÖRCH Run über ca. 8 km.

Außerdem besteht für Euch die Möglichkeit, mit Partner/Partnerin den Paarlauf (Mann/Frau) über 8 km zu bestreiten. (beide Zeiten werden addiert)

Beim **Streckenverlauf** warten 2016 neue Herausforderungen auf Euch und speziell im **Hindernisbereich** werden wir die Messlatte nochmal erhöhen und neue Highlights präsentieren, soviel sei gesagt...



Ab heute startet wieder jeden Mittwoch ein kostenloses Outdoor-Training als Vorbereitung für den September:

Egal ob Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit oder Koordination, IHR könnt Euch bei den verschiedensten Übungen messen.

Die Trainer gehen auf die unterschiedlichen Leistungsklassen des Einzelnen ein, so dass wirklich **JEDER** teilnehmen kann und sich entsprechend seines Leistungsniveaus auspowern kann!

Und das kostenlos...also einfach vorbeikommen und Spaß haben...

Treffpunkt immer mittwochs 19 Uhr Sportplatz in Neuenstadt
(Cleversulzbacherstr. 89)

Außerdem dürfen wir Euch mitteilen, dass der Motorman Run in diesem Jahr Teil der neuen German OCR League ist. Bei zwölf verschiedenen Hindernisläufen in ganz Deutschland können sich die Teilnehmer messen und künden am Ende den „Deutschen Meister“. Alle Infos und die Anmeldung findet ihr unter www.germanocrleague.de.



Wir halten Euch weiter auf dem Laufenden und werden alle Powerfrauen und echten Kerle regelmäßig mit aktuellen Infos versorgen! Ihr erhaltet weitere Newsletter oder liked einfach unsere **Motorman Run – Facebookseite**.

Also, Gas geben, durchhalten und dreckig werden ;-)

Demnächst findet ihr uns auch bei Instagram! #liebedreck#liebewahnsinn

**Euer
Orga-Team
Motorman Run 2016**